


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (5-11 класс)  
 01.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	250г	367.75
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	503.05
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		900г
Итого за день		1515г	1480.097

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (1-4 класс)  
 01.09.2022



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	429.5
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
Итого за ЗАВТРАК №2		120г	56.4
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		1360г	1297.95

\_\_\_\_\_  
 (должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор для документа MAOU ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**КЦСОН**  
**01.09.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	812.05

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
01.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		795г
Итого за день		795г	812.05

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

### МЕНЮ

Группа продленного дня

01.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		270г	313.334
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	332.6
Итого за день		715г	645.934

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)